

# バーベルジャッキ

# NISHI

## 取扱説明書

## 品番：3833A731

このたびは本品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。  
ご使用になる前に必ず本取扱説明書をよくお読みになり、

正しくご使用ください。

なお、お読みになった後は大切に保管し、必要なときにお読みください。

### ⚠ 注意すること

- 初めは軽重量のバーベルで扱いに慣れるようにしてください。
- 高重量のバーベルをジャッキアップするときの取り扱いには十分注意してください。
- ジャッキアップ操作は本書2ページの「使い方」に従ってください。

### ⊘ してはいけないこと

- 本来の用途以外で使用しないでください。
- アスファルトやコンクリートなど硬い床面（床材）の上では使用しないでください。
- バーは投げ落とさないでください。
- 本品にバーベルを載せたまま放置（保管）しないでください。

### ⚠ 必ず行うこと

- ご使用の際は周囲の安全を確認し、十分なスペースを確保したうえで使用してください。
- 屋外、高温、多湿、ホコリの多い場所は避け、通気性のよい場所に保管してください。
- ご使用前に変形、亀裂などの破損がないか、必ず点検してください。  
異常があった場合は、使用しないでください。
- お子様の手の届かない場所に保管してください。
- バーを上げ下げする前に、フックにバーが載っていることを確認してください。
- 作業時は本体をしっかりと握り、徐々にバーを上げ下げしてください。

### ■ 廃棄について

本品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従ってください。

### ■ はじめに

本品は、バーベルバーをジャッキアップしてプレートの着脱を補助する器具です。

### ■ 各部の名称



### ■ 仕様

サイズ：(W)112×(L)350×(H)275 mm

重量：約 2.1kg

材質：本体部/スチール

フック部/ステンレス

耐荷重：100kg/ジャッキアップ最大重量

日本製

※外観及び仕様は、改善のため予告なく変更することがあります。

#### お問い合わせ

商品には万全を期しておりますが、万一不具合やその他ご不明な点などございましたら、ご購入店または弊社お客様相談室までお問い合わせください。  
なお、輸送中に発生した異常や破損は賠償保険の対象となり、運送会社の証明が必要です。

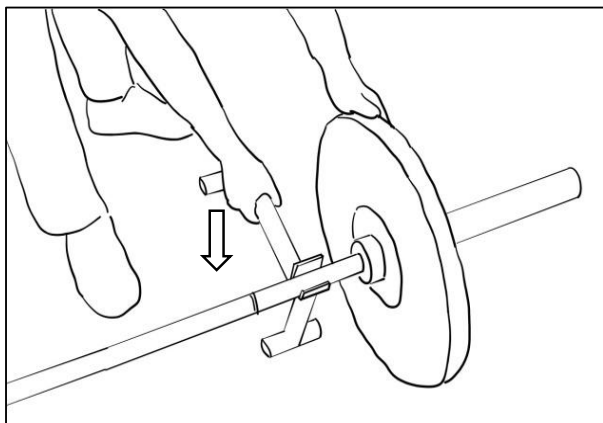
株式会社ニシ・スポーツ お客様相談室  
〒136-0075 東京都江東区新砂3丁目1番18号  
TEL: 03-6369-9024

受付時間：9:00～12:00/13:00～17:00

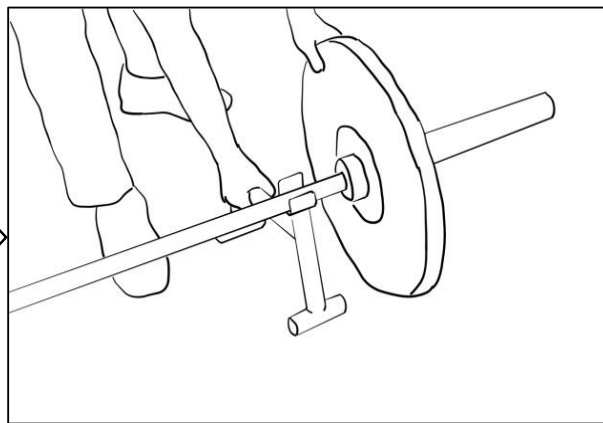
(土日、祝日及び弊社都合による休日を除く)

URL: <https://www.nishi.com/>

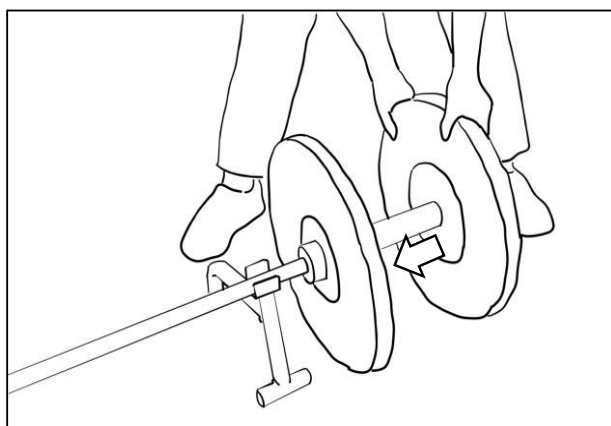
## ■ 使い方



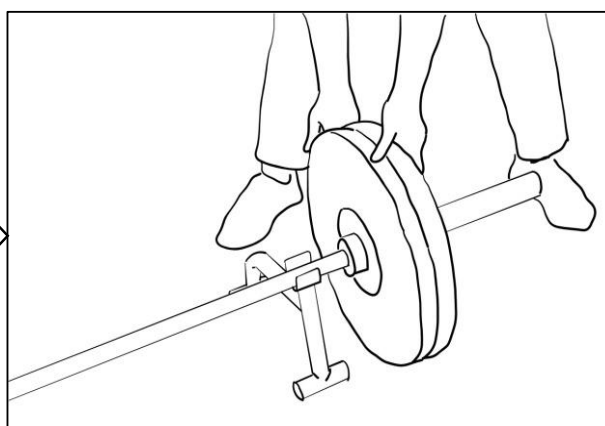
フックをバーへ引っ掛け前脚部を支点、本体後部を力点とし、てこの原理を利用してバーを上げます。  
注：ジャッキアップ作業は、片側ずつ行います。



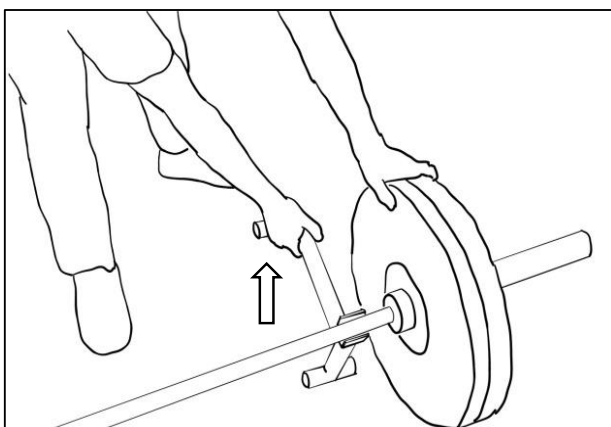
前後の脚部が床に着くとバーが持ち上がりジャッキアップした状態になります。



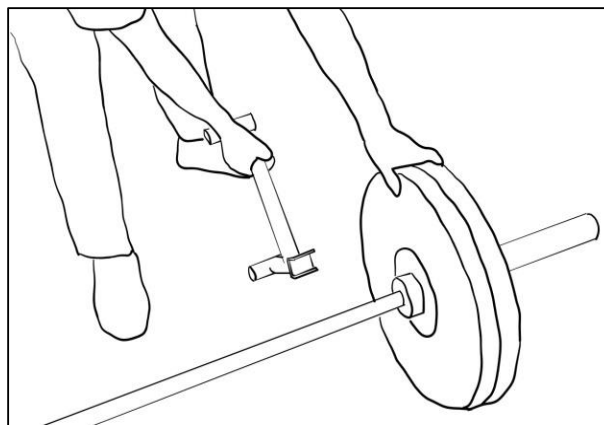
ジャッキでバーを浮かせた状態のままプレートを固定するカラーを外し、プレートの取り付け（あるいは取り外し）をします。  
本図では取り付けを行っています。



プレートの取り付けが終わったらカラーを取り付けます。



前脚部を支点にし本体後部を上上げるとバーが下がり、プレートが接地します。



床面にプレートが接地したらジャッキを取り外します。  
ジャッキによる操作が完了。  
片側が終わったら、同じ要領で反対側の作業を行います。